



Despina Sarikli
Coaching. Training. Mediation.

Dipl. Betriebswirtin (FH)
Systemischer Coach
Mediatorin

info@despina-sarikli.de
www.despina-sarikli.de

Führung und Psyche: Psychische Störungen – ein Tabu?

- *Haben Sie in letzter Zeit bei einem Ihrer Mitarbeiter / einer Ihrer Mitarbeiterinnen eine Veränderung / Verhaltensänderung wahrgenommen?*
- *Haben Sie das Gefühl, dass etwas mit ihm oder ihr nicht stimmt? Oder*
- *Ist Ihnen aufgefallen, dass er / sie sich anders als früher verhält?*
- *Fühlen Sie sich, als Führungskraft, unsicher, wie Sie mit der Situation umgehen sollen?*

Ziele:

- Sie lernen die Ursachen und Symptome von psychischen Störungen kennen, um, als Führungskraft, bewusster und mit größerer Handlungssicherheit mit den betroffenen Mitarbeitern/-innen umzugehen.
- Sie tragen zur Ent-tabuisierung psychischer Störungen/Erkrankungen bei
- Sie bereiten sich im Seminar mental auf „schwierige Gesprächssituationen“ vor, um zukünftig „schwierige Gespräche“ souverän und sicher führen zu können.
- Sie sind sich bewusst, dass Sie, als Führungskraft, ein Gesundheitsfaktor sind
- Sie gehen bewusst und achtsam mit Ihren eigenen Ressourcen und Grenzen um

Inhalte:

- Woran erkennen Sie gefährdete Mitarbeiter/-innen? Wie verändert sich das Arbeitsverhalten?
- Sie lernen die Ursachen und Symptome von den folgenden psychischen Störungen kennen: Depression, Alkoholismus, Erschöpfungssyndrom/Burnout, mögliche Folgen von Mobbing.
- Wie können Sie in Zukunft mit Betroffenen umgehen?
Lösungsorientierte Unterstützung statt Schonung!
- Auffrischung von Kommunikationstechniken und Mitarbeitergespräche, wie Rückkehrer-, und Feedbackgespräche
- Selbstreflexion und Selbstfürsorge: Gesundes Führen heißt auch, dass Sie als Führungskraft auf sich selbst, Ihre Grenzen und Ressourcen achten
- Zeit zur Klärung eigener Fragestellungen – Kombination Coaching (Einzel-/Gruppen) und Kollegiale Beratung möglich



Despina Sarikli
Coaching. Training. Mediation.

Dipl. Betriebswirtin (FH)
Systemischer Coach
Mediatorin

info@despina-sarikli.de
www.despina-sarikli.de

Organisatorisches

Teilnehmerzahl:

Präsenzseminar: max. 15 Personen / Online-Training: max. 10 Personen

Seminardauer: Dieses Seminar ist als 2-Tages-Seminar konzipiert, kann allerdings auch als eintägige Veranstaltung durchgeführt werden.

Ein Aufbauseminar, auch als Supervision, kann ebenfalls als 1-Tages-Seminar gestaltet werden.

Das Seminar ist als Präsenz- und Online-Training und auch in Kombination mit Coaching (Einzel- und/oder Gruppencoaching) buchbar.

Ich stelle, nach einem persönlichen Gespräch mit Ihnen, die Inhalte des Seminars speziell für Sie bzw. Ihrer Zielgruppe zusammen, je nach Ihrer Zielsetzung und Ihrem Bedarf.

Die Inhalte können somit variieren, sie können gern mit Bausteinen meiner anderen Seminare kombiniert werden, es können neue Inhalte und Methoden dazukommen, je nach Ihrer Zielsetzung.

An alle Einzelpersonen, die an meinem Seminar interessiert sind und teilnehmen möchten: Aus organisatorischen Gründen biete ich für Einzelpersonen **nur Online-Trainings** an.

Termine und Preise auf Anfrage.

Interesse geweckt?

Ich freue mich sehr auf Ihren Anruf: 0162-9289404 oder auf Ihre E-Mail: info@despina-sarikli.de

Despina Sarikli